Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 05-2025**

DATOS PERSONALES DEL USUARIO				
NOMBRES - APELLIDOS	Fabio Antonio Castro			**EDAD:**
CEDULA USUARIO(A)	4509884	**FECHA SEGUIMIENTO: D:** 05 **M:** 08 **AÑO:** 2025		
DIRECCIÓN RESIDENCIA	Monserrate		**TELÉFONO:** 4509884	
JORNADA	**AM: X PM:**	**GRUPO:**	**AMARILLO: __x___ AZUL: _____ ROJO: ___**	

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA:

Favorecer la recuperación funcional del hombro operado mediante ejercicios progresivos que mejoren la movilidad, fortalezcan la musculatura periarticular y promuevan la independencia en actividades de la vida diaria.

En la Fisioterapia para la población Adulta Mayor, el Educar, Mantener y Mejorar las funciones básicas de: Equilibrio. Movilidad y Fuerza Muscular, son aspectos importantes para la ejecución efectiva de las AVD – AIVD – AAVD, estas evaluadas en términos de FUNCIONALIDAD, es decir, con "AUTONOMIA e INDEPENDENCIA". El seguimiento en Fisioterapia es determinante para monitorear la evolución de los procesos del usuario del programa, ajustar la atención brindada según sea necesario y garantizar el cumplimiento de los objetivos propuestos; finalmente ayuda a identificar posibles problemas, optimizar la recuperación y mejorar la calidad de vida del usuario.

El 04, 10, 16, 18, 23 y 30 se realiza: Movilidad de mano, muñeca y codo y movilidad pendular (ejercicios de Codman). Fortalecimiento con banda elástica suave: Rotación externa, flexión de hombro y abducción hasta 90°. Ejercicios de escápula: retracción escapular, elevación y depresión, isométricos contra la pared (empujar suavemente en distintas direcciones), ejercicios de propiocepción: mover pelotas pequeñas contra la pared con el hombro. Ejercicios de cadena cerrada: apoyo en mesa, caminar con las manos sobre la pared y ejercicios de alcance funcional. Estiramiento de pectoral, estiramiento de trapecio y cuello, estiramiento posterior de hombro

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ATENCIÓN:

1. Realizar movilización articular suave y estiramientos.
2. Realizar ejercicios en casa para mejorar movilidad articular

Mariana Vargas

_____ _1004519883_____

NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE **N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL**